**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА**

**«ДЕТСКИЙ САД № 320» (МБДОУ д/с № 320)**

**Академическая ул., д. 7., Новосибирск, 630090**

**Тел./ факс (383)330-26-36; e-mail ds \_320 @ edu54.ru**

**http://ds-320.edusite.ru**

**Отчет**

**о выполненных мероприятиях по корпоративной программе сохранения и укрепления здоровья сотрудников на рабочих местах «Будьте здоровы»**

**в МБДОУ д/с № 320**

**по состоянию на 15.02.2024 г.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятия по программе здоровьесбережения** | **Количество участвующих** | **Результат** |
| 1 | Акция «Мы – против курения!» | 20 | Информация принята к сведению сотрудников.  100% некурящих в ДОУ |
| 2 | Беседа о вреде чрезмерного употребления алкоголя | 23 | Информация принята к сведению сотрудников |
| 3 | Мастер-класс по проведению зрительной гимнастики при работе за компьютером, во время работы | 21 | Информация принята к сведению сотрудников |
| 4 | Мастер-класс по проведению утренней гимнастики, дневной разминки с элементами Йоги | 18 | Мероприятие стало традицией в ДОУ |
| 5 | Мастер-класс по проведению динамической паузы с элементами СТЭП – гимнастики | 20 | Мероприятие стало традицией в ДОУ |
| 6 | Фестиваль вкусных и полезных блюд «Секреты здорового питания» (мастер-класс, дегустация) | 19 | Информация взята на заметку сотрудниками ДОУ  75% сотрудников придерживаются ПП |
| 7 | Анкетирование «Здоровый образ жизни» | 20 | Результаты вынесены на обсуждение |
| 8 | Викторина (блиц-опрос) «О пользе продуктов» | 20 | Информация принята к сведению сотрудников.  90% показали высокий уровень знаний о ЗОЖ |



